



centro de  
alto rendimento  
das caldas da rainha

# Horário



2016



Pilates



Cycling



Zumba

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

07:30

Abertura

Abertura  
09:00

10:15

✓ Pilates ✓ Pilates ✓ Pilates

Fecho  
13:00

17:45

18:15

Localizada ✓ Pilates Step/Gap ✓ Pilates Localizada

19:15

Yoga Yoga Zumba Zumba Cycling

20:00

ABS ABS ABS

21:30

Fecho

[www.car.fpbadminton.com](http://www.car.fpbadminton.com) .Tel. 262 839 163

[ginasiocar@fpbadminton.com](mailto:ginasiocar@fpbadminton.com) . [www.facebook.com/ginasiocar2010](http://www.facebook.com/ginasiocar2010)

Todas as aulas, excepto indicação em contrário, têm uma duração de aprox. 45min.  
Não serão leccionadas aulas a menos de 2 utentes.  
Aulas com média de frequência mensal inferior a 5 utentes podem cessar.  
O horário pode sofrer alterações sem aviso prévio.